

TODAS LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS
PUEDEN AFECTAR A UN BEBÉ NONATO



SI USTED ESTA EMBARAZADA

No TOME

SI USTED TOMA

No QUEDE EMBARAZADA

ESTE MENSAJE ES PROPORCIONADO A USTED POR EL
DEPARTAMENTO DE SALUD DE UTAH, LA COALICIÓN
CONTRA EL ALCOHOL FETAL DE UTAH, MARCH OF DIMES Y EL
DEPARTAMENTO DE CONTROL DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS DE UTAH

¡TOMAR ALCOHOL MIENTRAS ESTÁ EMBARAZADA ES UN RIESGO SERIO!

- Ninguna cantidad de alcohol es segura mientras está embarazada
- Si una mujer toma alcohol durante su embarazo, corre el riesgo de tener un bebé con Espectro de los Desordenes Relacionados con el Alcoholismo Fetal (EDAF)
- Defectos de nacimiento e incapacidades de un niño con EDAF puede incluir, pero no es limitado a:

Cambios de la Cara

Daños Cerebrales

Problemas de aprendizaje y conducta

Bajo peso al nacer

Defectos del corazón

Muerte Fetal

LA MUJER NO DEBE TOMAR ALCOHOL SI ESTA PLANEANDO QUEDAR EMBARAZADA, DURANTE EL EMBARAZO O MIENTRAS ESTE AMAMANTANDO

Si usted (o alguien que usted conoce) está embarazada y no puede parar de tomar, por favor busque ayuda. Aquí tiene donde buscar:

211

INFORMACIÓN Y CENTRO DE REFERENCIAS

www.informationandreferral.org

Provee información acerca de recursos en más de 2400 programas de la comunidad

MIME A SU BEBE (BABY YOUR BABY)

800-826-9662 www.babyyourbaby.org

Cubre costos médicos durante el embarazo

COALICIÓN DE ALCOHOLISMO FETAL DE UTAH

www.hsdsa.utah.gov

Prevención y Recursos de Educación

**DIVISIÓN DE ABUSO DE SUSTANCIAS
Y SALUD MENTAL**

www.dsamh.utah.gov

PARA ENCONTRAR UN PROVEEDOR DE TRATAMIENTO

EN SU ÁREA, VAYA A LA PÁGINA DE INTERNET:

www.hsdsa.state.ut.us/locationsmap.htm

ASOCIACION NACIONAL

EN ENFERMEDADES MENTALES (NAMI)

1-877-230-6264

<http://www.namiut.org/spanish.htm>

Educación y apoyo a familias y personas que sufren de Enfermedades mentales.

LÍNEA DE RIESGO DEL EMBARAZO

800-822-2229 www.pregnancyriskline.org

Respuestas a preguntas acerca de medicinas y otras exposiciones durante el embarazo y el amamantamiento

**LOS EFECTOS DEL ESPECTRO DE LOS DESORDENES RELACIONADOS
CON EL ALCOHOLISMO FETAL NUNCA DESAPARECEN
LAS BUENAS NOTICIAS:**

EL EDAF ES 100% PREVENIBLE SI LA MUJER NO TOMA DURANTE SU EMBARAZO.